



LifeTree

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Servicio de Capacitaciones en SST

BROCHURE 2026

www.lifetree.com.pe

| comercial@lifetree.com.pe

 **952 377 224**



Programa de Capacitación, Inducción y Entrenamientos en SST (Régimen General y Minero)

Capacitaciones dinámicas que transforman conductas, garantizan el pase a mina y se gestionan 100% en tiempo real.

En el sector general, la Ley N° 29783 exige mínimo 4 capacitaciones al año por trabajador. En el sector minero, el D.S. 024-2016-EM exige inducciones y capacitaciones anuales obligatorias (Anexos 4 y 5) para poder autorizar el ingreso de personal a unidad minera. Perder firmas, no evaluar el aprendizaje o llevar controles manuales frena la operatividad y genera contingencias legales severas.

Nuestra Solución:

Diseñamos talleres, cursos y entrenamientos, combinando teoría ágil, dinámicas de grupo, estudio de casos reales y prácticas en campo que logran un verdadero aprendizaje significativo.



Modalidades Disponibles:

Presencial in-company / en nuestras instalaciones.

Virtual sincrónico (vía Zoom / Teams con salas de interacción).

Talleres Prácticos de Campo (Lucha contra incendios, primeros auxilios, trabajos de alto riesgo).



Módulos Formativos Principales:

1. Modulo A: Requisitos Legales Obligatorios

- Ley 29783: Derechos, Obligaciones y Responsabilidad Penal.
- Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Medidas de Control (IPERC para Trabajadores).
- Funciones y Funciones del Comité o Supervisor de SST.

2. Modulo B: Salud y Ergonomía

- Prevención de Riesgos Disergonómicos, Manipulación de Cargas y Pausas Activas.
- Prevención del Hostigamiento Sexual Laboral y Salud Mental.

3. Modulo C: Respuesta ante Emergencias (Prácticos)

- Lucha Contra Incendios y Manejo de Extintores (Práctica con fuego controlado / simuladores).
- Primeros Auxilios, RCP y Atragamiento (Uso de maniqués de simulación).
- Evacuación, Rescate y Organización de Brigadas de Emergencia.

4. Modulo D: Trabajos de Alto Riesgo (PETAR)

- Trabajos en Altura y Protección contra Caídas.
- Trabajos en Espacios Confinados.
- Riesgo Eléctrico y Bloqueo / Etiquetado (LOTO).



Entregables.

Registros de Asistencia Oficiales bajo el formato estandarizado de la R.M. 050-2013-TR.

Certificados de Participación / Aprobación individuales por participante.

Evaluaciones.



LifeTree
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Empresa Especialista
en capacitaciones de Medio Ambiente y
seguridad en el trabajo.



952 377 224

www.lifetree.com.pe

comercial@lifetree.com.pe



Salvaguardando la
Seguridad y Salud en el Trabajo.

